

Алкоголизм и самоубийства

Выступление на пресс-конференции «Употребление алкоголя и его последствия», состоявшейся 24 ноября 2014 года в пресс-центре МИА «Россия сегодня»

Положий Б.С.

д.м.н., профессор, Государственный научный центр социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского (Москва)

Статья представляет собой текст выступления на пресс-конференции «Употребление алкоголя и его последствия», состоявшейся 24 ноября 2014 года в пресс-центре МИА «Россия сегодня».

Ключевые слова: алкоголизм, самоубийство, суицидальный риск, злоупотребление алкоголем, депрессия

Я бы хотел коснуться связи между алкоголизмом, злоупотреблением спиртными напитками и самоубийствами. Самоубийства – это очень актуальная тема для нашей страны. Хотя сейчас и отмечается некоторое сокращение числа самоубийств – особенно по сравнению с серединой 1990-х годов, наша страна до сих пор находится в первой десятке лидеров этого печального рейтинга.

О связи между алкоголизмом и самоубийствами люди, как правило, не знают. Об этом очень редко говорят и даже удивляются этому. Очевидно, это происходит потому, что наша информация в этом отношении недостаточна, и вообще в населении бытует расхожее мнение, что самоубийства совершают какие-то особенные люди, в общем «не мы». Это миф.

Сразу хотел бы подчеркнуть это конкретным фактом. Риск совершения самоубийства у больных алкоголизмом в 50 раз выше, чем у населения в целом. До половины всех совершаемых самоубийств и попыток самоубийства непосредственно связаны с алкоголизацией. У нас проводились углубленные исследования лиц, совершивших покушение на самоубийство, но оставшихся в живых. Мы установили, что 10% из них страдали алкоголизмом как заболеванием, а еще более 30% злоупотребляли спиртными напитками, то есть, для них было характерно то, что называется «бытовым пьянством».

На момент совершения завершеного суицида, то есть, самоубийства с летальным исходом, приблизительно у 75% лиц отмечаются признаки употребления алкоголя перед этими действиями. Что касается покушений на самоубийство, то здесь эта цифра несколько меньше – порядка 60%. В этом случае особо хотелось бы сказать о женщинах. Суицидальный риск у женщин, страдающих алкоголизмом, в 37 раз выше, чем у непьющих женщин.

В чем связь между пьянством, алкоголизмом и суицидальным поведением? В первую очередь скажем даже не о больных алкоголизмом, а о лицах, которые злоупотребляют

спиртным. Признаков болезни у них еще нет, но они употребляют алкоголь часто и в запредельных дозах. Это тоже группа очень высокого риска. Почему? Всем понятно, что в состоянии алкогольного опьянения психика человека претерпевает целый ряд изменений, в том числе не только в плане некоторого улучшения настроения, как это порой бывает, но и в утрате критического отношения к своим действиям и словам, поступкам. Обостряются такие личностные особенности, как обидчивость, импульсивность, агрессивность. В результате наступают неадекватные реакции. В состоянии сильного алкогольного опьянения какая-то неожиданно вспыхнувшая обида или ссора, другой конфликт могут привести, причем привести импульсивно, к совершению суицидального действия. Это происходит без тщательного обдумывания, без каких бы то ни было колебаний или сомнений.

Когда речь идет о больных алкоголизмом, то здесь механизмы несколько иные. В начальных стадиях алкоголизма, когда больные еще не полностью теряют критику по отношению к своему состоянию, они начинают осознавать пагубность своей ситуации: конфликты дома, неприятности на работе, а с другой стороны, с ужасом видят, что у них нет сил, чтобы полностью отказаться от приема спиртного. Вот такая ситуация часто ведет к развитию депрессии с чувством самоуничужения, с ощущением безвыходности, безысходности. Это и приводит к суицидальным действиям – причем не к покушениям, а, чаще всего, к истинным суицидам – истинным намерениям покончить с собой, которые человек и реализует. А далее, во второй стадии течения болезни, такая депрессия свойственна уже 90% пациентов.

Здесь, если своевременная помощь не оказывается, то подобная депрессия приводит к появлению суицидальных мыслей, намерений, и, соответственно, действий. Поэтому, во второй стадии людям, имеющим дело с больным – его родственникам, близким, надо знать признаки развития депрессии, чтобы не пропустить это. Проще всего, если сам больной начинает жаловаться на тоску, подавленное настроение, бессонницу или плохие сны с кошмарами – это, безусловно, должно настораживать.

Но люди очень часто не делятся своими переживаниями, поэтому надо знать так называемые «невербальные» признаки депрессии, то есть, то, что не выражается словами. Как можно оценить это со стороны? Человек отвечает на вопросы каким-то тихим, тусклым, безэмоциональным голосом, речь у него удлинённая, с паузами между предложениями, виноватый взгляд, страдальческое или грустное выражение лица, опущенные углы губ, раздражительность во время разговора, быстрая истощаемость к его концу.

Иногда бывает даже такая неадекватная ситуация, когда человек весел. Это то, что психиатры называют «смеющаяся депрессия» или, по-другому ее зовут «алкогольное ухарство». На этой же стадии иногда встречаются и демонстративно-шантажные суициды, то есть когда пациент не собирается покончить с собой, а как бы имитирует самоубийство. Это используется как способ для решения различных проблем – например, выхода из

затянувшегося скандала в семье, ухода от ответственности – уголовной или профессиональной. В таком случае человек просто имитирует суицид.

Но на что здесь хотелось бы обратить внимание. Есть два важных момента. Иногда то, что было задумано как демонстративно-шантажный суицид, действительно заканчивается смертью. Допустим, человек неправильно рассчитал, не учел особенностей своего организма и выпил ту дозу таблеток, которая оказалась для него непереносимой. Или он имитировал повешение, а петля все-таки затянулась. Второе: окружающие и родственники не должны самостоятельно делать вывод о том, что это шантаж, даже если они почти уверены в этом. Определить это может только специалист. Чтобы не рисковать в таком случае жизнью человека, не надо полагаться на свои ощущения.

Чтобы подтвердить этот мой тезис, расскажу такой случай, который, может быть, и не имеет прямого отношения к алкоголизму. Несколько лет назад в Москве произошла трагическая история, когда конфликт девочки-подростка и матери принимал все более жесткие формы – девочка куда-то просилась, мать ее не пускала. Мать была человеком достаточно авторитарным и деспотичным. Девочка сказала ей, что, если та ее не отпустит, она выбросится из окна. Жили они достаточно высоко. «Умная» мама решила в корне покончить с проблемой, подошла к окну, открыла его и сказала «Прыгай». Девочка прыгнула, хотя, может быть, она и не собиралась этого делать. Поэтому здесь важно не ошибиться и не применять подобные «особые» ходы, как кажется иногда неспециалисту.

Хотелось бы коснуться случаев и так называемого «автоцида». В литературе широко описано, и в ряде случаев доказано, что человек, находящийся в таком «предсуицидальном» состоянии, совершает самоубийство путем аварии. Когда он находится один, то, фактически, выбирает себе такой способ самоубийства, реализует свои намерения, находясь в автомобиле. Сознательно реализует свои намерения, потому что автомобилисты, особенно увлеченные, часто просто «срастаются» со своей машиной. Но есть и более страшный вариант, когда вместе с ним гибнут люди, порой даже и близкие. В данном случае идет речь о том, что у человека, находящегося в таком «предсуицидальном» состоянии в какой-то момент резко обостряется намерение покончить с собой, и оно перебарывает даже осознание того, что с ним рядом находятся сын, жена, друг или еще кто-то. Ряд специалистов утверждает, что таким образом совершается чуть ли не до 30-40% ДТП со смертельным исходом. Другие в этом сомневаются. Я не берусь говорить о цифрах, может быть, они действительно меньше. Но то, что такой вид самоубийства существует – это безусловно.

Alcoholism and suicide

Speaking at the press conference "Alcohol consumption and its consequences",
Moscow, 24 November 2014

Polozhy B.S.

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Serbsky National Research Centre for Social and Forensic Psychiatry,
Moscow*

The article is a transcript of press-conference "Alcohol consumption and its consequences", Moscow, 24 November 2014.

Key words: alcoholism, suicide, suicide risk, alcohol abuse, depression